

Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosc/aktualne-wydarzenia-i-i/2447,Lek-zapobiegajacy-zakazeniu-wirusem-HIV.html>
17.05.2024, 16:38

Lek zapobiegający zakażeniu wirusem HIV

Ludzki wirus niedoboru odporności (HIV) to infekcja atakująca układ odpornościowy organizmu, a w szczególności komórki posiadające receptor CD4. W miarę postępowania zakażenia, wirus HIV niszczy te komórki, co prowadzi do stopniowego osłabienia odporności człowieka na infekcje oportunistyczne, takie jak ciężkie infekcje bakteryjne, gruźlica i infekcje grzybicze, a także niektóre nowotwory.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że na koniec 2022 r. liczba osób zakażonych wirusem HIV wynosiła 39 mln, a w samym 2022 r. 630 tys. osób zmarło z tego powodu. Natomiast według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Instytutu Badawczego (NIZP-PZH) w Polsce od stycznia do połowy listopada 2023 roku wykryto aż 2590 nowych zachorowań, co stanowi rekordową liczbą pacjentów pozytywnych jaką do tej pory udało się odnotować. Niepokojącym jest również fakt, że tylko około 10% Polaków wykonało badanie w kierunku obecności wirusa HIV, w efekcie czego nieświadome zakażenia osoby mogą zarażać dalej.

W grudniowym wydaniu czasopisma naukowego *The Lancet HIV* opublikowano badanie dotyczące skuteczności profilaktyki przedekspozycyjnej (z ang. Pre-exposure Prophylaxis – PrEP) w warunkach pozaklinicznych, a więc pokazujące realną skuteczność leku będącego połączeniem tenofowiru i emtrycytabiny. Polega ona na przyjmowaniu leków, które mogą uchronić przed zakażeniem wirusem HIV. W dotychczasowych badaniach klinicznych skuteczność profilaktyki PrEP oceniano na 99%, nowe badanie natomiast dało wynik oscylujący w granicach 86%. Różnica ta wynika z nieregularnego przyjmowania leku wśród uczestników badań pozaklinicznych. Badanie zostało przeprowadzone przez Brytyjską Agencję Bezpieczeństwa Zdrowia (UKHSA) we współpracy z fundacją Chelsea and Westminster Hospital NHS Foundation Trust, a w ramach badania przeanalizowano dane 21 356 Brytyjczyków, których dane zbierane były między październikiem 2017 roku a 29 lutego 2020 roku.

PrEP dostępna jest również w Polsce, na receptę, a osoba, która chce rozpocząć przyjmowanie leku nie może być zakażona wirusem HIV, co należy potwierdzić badaniami laboratoryjnymi. Warto zaznaczyć, że w Polsce jest możliwość wykonania testu w kierunku wirusa HIV bez skierowania, bezpłatnie oraz anonimowo w Punktach Konsultacyjno-Diagnostycznych (PKD).

Należy pamiętać, że przyjmowanie leku nie chroni przed zakażeniem innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, a więc nie zwalnia nas z używania prezerwatyw. Każdy, kto rozpoczyna życie seksualne, powinien pamiętać o zasadzie ograniczonego zaufania.

- <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids> (dostęp 20.12.2023 r.)
- https://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/hiv_aids/index.htm (dostęp 20.12.2023 r.)
- https://www.doz.pl/czytelnia/a17866-Gwaltowny_wzrost_zakazen_wirusem_HIV_w_Polsce (dostęp 21.12.2023 r.)
- <https://poptown.eu/wszyscy-powinnismy-jesc-prep-hiv-nie-pyta-o-orientacje-plec-ani-status-materialny/> (dostęp 21.12.2023 r.)
- <https://www.gov.pl/web/zdrowie/rozmawiaj-o-hiv-zrob-test-na-hiv> (dostęp 21.12.2023r.)

Autorka: Urszula Imiełowska

(Data opracowania artykułu 21.12.2023 r.)

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)