

Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosc/aktualne-wydarzenia-i-i/1171,Swiatowy-Dzien-Cukrzycy-2021-historia-badan-nad-insulina.html>
07.05.2024, 01:37

Światowy Dzień Cukrzycy 2021 – historia badań nad insuliną

Co roku, 14 listopada, obchodzimy Światowy Dzień Cukrzycy ustanowiony przez Międzynarodową Federację Diabetologiczną (ang. *International Diabetes Federation, IDF*).

W tym dniu, 130 lat temu, urodził się Frederick Banting – odkrywca insuliny, który dzięki swoim badaniom na zawsze zmienił losy osób chorych na cukrzycę. Jego odkrycie uznawane jest na całym świecie za jedno z największych osiągnięć naukowych medycyny i było fundamentem wielu dalszych prac badawczych. Banting był młodym kanadyjskim lekarzem i fizjologiem, który stworzył koncepcje wyizolowania wewnętrznej wydzieliny trzustki. Swoją hipotezę przedstawił profesorowi Johnowi Macleodowi, który udzielił mu niezbędnego wsparcia.

Pierwszym pacjentem, który otrzymał „*Macleod’s serum*” był 14-letni Leonard Thompson z ciężką cukrzycą. Badacze z pomocą Connaught Laboratories oczyścili ekstrakt, który następnie podano chłopcu w kilku dawkach. Efektem było obniżenie stężenia glukozy we krwi z poziomu 520mg/dl do 120, jak również dziesięciokrotne zmniejszenie poziomu glukozy i całkowity brak ciał ketonowych w moczu. W lutym 1922 roku kolejne 6 osób zostało zakwalifikowanych do leczenia i we wszystkich przypadkach uzyskano pozytywny wynik. Świat usłyszał wtedy o insulinie (łac. insula, czyli wyspa, od wysepek Langerhansa) i pomimo wielu późniejszych trudności stała się ona standardem leczenia cukrzycy i uratowała życie wielu ciężko chorym pacjentom. Rok później Banting i Macleod zostali laureatami Nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii lub medycyny.

Wpływ odkrycia insuliny na endokrynologię, medycynę i społeczeństwo odbija się szerokim echem do dnia dzisiejszego. Dzięki aktywności poznawczej badaczy, medycyna każdego dnia staje się bogatsza o nowe informacje - obecnie na całym świecie trwa blisko 2000 badań klinicznych, w których udział bierze ok. 1,5 mln pacjentów z cukrzycą. Każde z nich to szansa na kolejny przełom w leczeniu „pandemii XXI wieku”, która dotyka ponad 400 milionów ludzi na całym świecie. Przez ostatnie 100 lat [badania kliniczne](#) zostały ustrukturyzowane oraz uregulowane prawnie co znacząco wpłynęło na ich jakość oraz wiarygodność uzyskiwanych wyników.

Bibliografia:

- Hegele, R. A., & Maltman, G. M. (2020). Insulin’s centenary: the birth of an idea. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 8(12), 971–977. doi:10.1016/s2213-8587(20)30337-5;
- Tan, S., & Merchant, J. (2017). Frederick Banting (1891–1941): Discoverer of insulin. *Singapore Medical Journal*, 58(1), 2–3. doi:10.11622/smedj.2017002;

➔ ClinicalTrials.gov.

Autor: Ewa Kowalczyk - młodszy specjalista ds. badań klinicznych w ABM



[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)