

# Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosc/aktualne-wydarzenia-i-i/2178,27-czerwca-Swiatowy-Dzien-Walki-z-Cukrzyca.html>  
05.05.2024, 18:07

## 27 czerwca - Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest 27 czerwca. Jest to rocznica wynalezienia insuliny przez fizjologa Fredericka Bantinga. W wyniku tego odkrycia cukrzyca z choroby nieuleczalnej, stała się chorobą przewlekłą. Upamiętnienie Dnia Walki z Cukrzycą ma na celu podniesienie świadomości społeczeństwa, a także okazanie wsparcia osobom chorym.

Cukrzyca związana jest z zaburzeniami produkcji insuliny w organizmie. Insulina jest to hormon wytwarzany przez trzustkę. Służy do transportowania glukozy z krwi do wszystkich komórek znajdujących się w ludzkim organizmie, która przetwarzana jest w energię. W przypadku, gdy insulina działa nieprawidłowo (lub jej brakuje) poziom glukozy we krwi zaczyna wzrastać. Wysoki poziom glukozy we krwi (hiperglikemia), może spowodować uszkodzenia organów oraz powikłań. Według danych szacuje się, że około 8% Polaków jest dotkniętych cukrzycą. Liczba chorych nieustannie rośnie, a wiek, w którym pacjenci zaczynają chorować obniża się. Cukrzyca staje się coraz poważniejszym problemem społecznym, przez co jest coraz większym wyzwaniem dla systemu ochrony.

Rodzaje cukrzycy:

- Insulinozależność – niezbędne jest codzienne podawanie insuliny, w celu wyrównania poziomu glukozy we krwi.
- insulinozależność – wywołana głównie nieprawidłowym stylem życia, nieprawidłowym odżywianiem, brakiem aktywności fizycznej, co prowadzi do nadwagi.

Cukrzyca objawia się najczęściej wzmożonym pragnieniem, wielomoczem i utratą masy ciała, zaburzeniem koncentracji, niewyraźnym widzeniem, nadmierną sennością, zmianami na skórze i oddechem o zapachu acetonu. Do najczęstszych powikłań zalicza się choroby sercowo-naczyniowe.

W Polsce aktywnie działa Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, które zrzesza pacjentów z cukrzycą ([link poniżej](#)):

<https://diabetyk.org.pl/>

Bibliografia:

- American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care 2014; 37 (supl. 1): 14-90.
- Polskie Towarzystwo Diabetologiczne: Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę. Diabetologia Praktyczna. 2019, t. 5.

Autor: Joanna Kornacka

(data opracowania artykułu 06.02.2023 r.)

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)