

# Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosci/aktualne-wydarzenia-i-i/2327,Przelom-w-leczeniu-cukrzycy-typu-2.html>  
30.04.2024, 09:51

## Przełom w leczeniu cukrzycy typu 2

Amerykańskie Towarzystwo Diabetologiczne (ADA) oraz Europejskie Towarzystwo Badań nad Cukrzycą (EASD) opublikowały we wrześniu 2022 roku nowe wytyczne dotyczące leczenia cukrzycy typu 2.

Nowe wytyczne wdrażają cztery filary leczenia cukrzycy typu 2:

1. kontrola glikemii i masy ciała,
2. monitorowanie ryzyka czynników sercowo-naczyniowych,
3. zrezygnowanie z palenia tytoniu,
4. stosowanie leków obniżających poziom cukru we krwi, które jednocześnie chronią serce i nerki.

Naukowcy zastrzegają, że nie chodzi o wyeliminowanie metforminy jako środka na leczenie cukrzycy typu 2. Nowe wytyczne wprowadzają przełom w tym zakresie. Do tej pory stosowano metforminę, jako lek na początku terapii. W tym momencie dostępne są nowocześniejsze leki, które nie tylko stabilizują glikemię, ale również wpływają pozytywnie na układ sercowo-naczyniowy. Stosowanie leków najnowszej generacji chroni przede wszystkim przed zawałem serca lub udarem mózgu.

Stosowanie leków najnowszej generacji- analogi GLP-1 i inhibitory SGLT2 (flozyny) – ze względu na korzystne oddziaływanie na zdrowie chorych na cukrzycę, mogą być zalecane jako leki pierwszego rzutu. Inhibitory SGLT2 to leki, które są wykorzystywane również w chorobach: kardiologicznych, neurologicznych, a także chorobach hematologicznych.

Obecny stan wiedzy, pozwala na realną ocenę jakości zdrowia oraz potencjalne zagrożenie wynikające z chorób współistniejących. Według uzyskanej analizy, powinno się dopasować indywidualne leczenie dla każdego pacjenta. Celem wprowadzenia zmian jest nie tylko zminimalizowanie glukozy we krwi, ale przede wszystkim chodzi o ograniczenie powikłań związanych z cukrzycą wobec innych układów.

Bibliografia:

- <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2204233>
- <https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2022.08.754>

Autor: Joanna Kornacka

(Data opracowania artykułu 14.09.2023 r.)

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)