

# Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosci/aktualne-wydarzenia-i-i/2952,Jak-badania-kliniczne-przyczyniaja-sie-do-rozwoju-medycyny-personalizowanej.html>  
15.01.2025, 17:38

## Jak badania kliniczne przyczyniają się do rozwoju medycyny personalizowanej?

W dzisiejszym szybko rozwijającym się świecie medycyna doświadcza prawdziwej rewolucji. Tradycyjne metody diagnozowania i leczenia chorób ustępują miejsca nowatorskiemu podejściu, które koncentruje się na indywidualnych cechach pacjenta. Medycyna personalizowana zyskuje na popularności, a [badania kliniczne](#) odgrywają kluczową w tym rewolucyjnym procesie.

Medycyna personalizowana to rozwijająca się dziedzina, która umożliwi leczenie pacjentów poprzez zapewnienie konkretnej terapii dostosowanej do indywidualnych cech demograficznych, genomicznych lub biologicznych pacjenta. Medycyna personalizowana opiera się na zasadzie, iż każdy pacjent jest unikalny i wymaga indywidualnego podejścia do opieki zdrowotnej. Medycyna personalizowana wykorzystuje nowoczesne, molekularne metody diagnostyczne w celu dopasowania właściwego leku w odpowiedniej dawce do pacjenta, a nie do jednostki chorobowej.

Podstawą medycyny personalizowanej jest gromadzenie i analiza istotnych danych zdrowotnych, przełożenie ich na właściwą skalę i ostatecznie zintegrowane wykorzystanie narzędzi i usług, aby osiągnąć „ofertę” opieki zdrowotnej, złożonej z elementów profilaktyki, diagnostyki, leczenia oraz kontroli stanu zdrowia.

Medycyna personalizowana niesie potencjalnie wiele korzyści dla pacjentów, lekarzy i dla systemów ochrony zdrowia. Podstawowe z nich to:

- możliwość podejmowania decyzji terapeutycznych w oparciu o bardziej szczegółową wiedzę;
- większa skuteczność dzięki precyzyjnie celowanemu leczeniu;
- redukcja możliwości wystąpienia skutków niepożądanych;
- możliwość przewidywania i prewencji rozwoju choroby;
- możliwość podejmowania leczenia we wcześniejszych stadiach rozwoju choroby;
- ograniczenie kosztów opieki zdrowotnej.

Wiedza na temat molekularnych podstaw choroby wpływa na sposób opracowania nowych leków oraz strategię badań klinicznych – nie jest to proces liniowy, a zintegrowany, który obejmuje informacje zwrotne pochodzące z późniejszych etapów badań. Nowe podejście może łączyć dane molekularne, farmakologiczne i kliniczne pochodzące od pacjenta w jeden „system zarządzania wiedzą”, który będzie ułatwiał zaprojektowanie odpowiedniego leku w odniesieniu do określonego – molekularnego typu choroby.

Badania kliniczne odgrywają kluczową rolę w rozwoju medycyny personalizowanej, poprzez tworzenie

terapii dostosowanych do indywidualnych cech pacjenta. Dzięki nim możliwe jest lepsze zrozumienie, jak różne czynniki wpływają na skuteczność potencjalnej terapii, co prowadzi do bardziej efektywnego i bezpiecznego przyszłego leczenia pacjentów. Badania kliniczne przyczyniają się do rozwoju medycyny personalizowanej poprzez:

### 1. Identyfikacja biomarkerów

Badania kliniczne pomagają w identyfikacji biomarkerów, które są wskaźnikami biologicznymi mogącymi przewidywać, jak pacjent zareaguje na określone leczenie. Biomarkery te mogą obejmować geny, białka lub inne czynniki molekularne, które pozwalają lekarzom dostosować terapię do specyficznych potrzeb pacjenta.

### 2. Testowanie nowych terapii celowanych

Badania kliniczne umożliwiają testowanie nowych terapii celowanych, które są opracowywane z myślą o konkretnych grupach pacjentów na podstawie ich cech genetycznych lub biologicznych. Dzięki tym badaniom można ocenić, które badane [produkty lecznicze](#) są najbardziej skuteczne dla danego pacjenta, a także minimalizować ryzyko działań niepożądanych.

### 3. Dostosowanie dawek leków

Dzięki badaniom klinicznym możliwe jest dostosowywanie dawek leków do indywidualnych potrzeb pacjenta. Badania te pozwalają określić, jaka dawka będzie najbezpieczniejsza i najbardziej efektywna dla pacjentów z różnymi profilami genetycznymi.

### 4. Rozwój diagnostyki molekularnej

Badania kliniczne przyczyniają się do rozwoju nowoczesnych narzędzi diagnostycznych, które pozwalają na bardziej precyzyjne określenie, jakie leczenie będzie najbardziej skuteczne dla danego pacjenta. Diagnostyka molekularna, oparta na wynikach badań klinicznych, umożliwia lekarzom wybór terapii najlepiej dopasowanej do molekularnych cech choroby pacjenta.

### 5. Indywidualne podejście do pacjenta

Badania kliniczne pozwalają na lepsze zrozumienie, jak różnice genetyczne, środowiskowe i styl życia wpływają na leczenie. Dzięki temu medycyna personalizowana staje się bardziej precyzyjna, umożliwiając leczenie dostosowane dla każdego pacjenta.

### 6. Ocena długoterminowej bezpieczeństwa i skuteczności

Dzięki badaniom klinicznym można monitorować długoterminową skuteczność i bezpieczeństwo terapii personalizowanych, co pozwala na ciągłe doskonalenie tych metod i zapewnienie pacjentom najlepszych możliwych wyników leczenia.

## Bibliografia:

- <https://medlineplus.gov/genetics/understanding/precisionmedicine/definition/>
- <https://www.statista.com/topics/4345/personalized-medicine/#topicOverview>
- <https://toolbox.eupati.eu/resources/wyzwania-w-medycynie-spersonalizowanej?lang=pl>
- <http://pkmp.org.pl/strona/korzysci>
- <https://www.farmakoekonomika.com.pl/rola-medycyny-personalizowanej-w-zapewnieniu-efektywnej-terapii-pacjentow-czesc-1/>
- [http://laboratoria.net/artykul/\\_item,12651,print,1.html](http://laboratoria.net/artykul/_item,12651,print,1.html)
- <https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosci/aktualne-wydarzenia-i-i/2189,Medycyna-spersonalizowana-a-badania-kliniczne.html>
- <https://www.nature.com/articles/s41392-024-01760-0#Sec30>

Autorka: Aleksandra Grabowska-Markova

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)