

Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosci/aktualne-wydarzenia-i-i/3011,Swiatowy-Dzien-Walki-z-Rakiem.html>
26.04.2025, 03:35

Światowy Dzień Walki z Rakiem

Światowy Dzień Walki z Rakiem, obchodzony 4 lutego, przypomina o znaczeniu profilaktyki nowotworowej, szczególnie w kontekście alarmujących statystyk. Nowotwory złośliwe są drugą najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce. Co roku, ponad 160 tysięcy Polaków dowiaduje się, że choruje na raka, a ponad 100 tysięcy osób umiera z tego powodu. Z danych wynika, że aż 90% nowotworów jest związanych z czynnikami zewnętrznymi. Wprowadzenie odpowiednich nawyków żywieniowych oraz zmiana stylu życia ma kluczowe znaczenie w prewencji nowotworów, znacząco obniżając ryzyko ich rozwoju. Światowa Organizacja Zdrowia podkreśla, że stosowanie się do zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem może zmniejszyć liczbę zgonów związanych z nowotworami aż o 50%. Kodeks ten zaleca m.in. unikanie palenia tytoniu, regularną aktywność fizyczną, zbilansowaną dietę, utrzymanie prawidłowej masy ciała, ograniczenie spożycia alkoholu oraz unikanie nadmiernej ekspozycji na promienie UV.

W Polsce, w ramach "Narodowej Strategii Onkologicznej" na lata 2020–2030, priorytetem jest poprawa wykrywalności nowotworów we wczesnym stadium, co znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie i poprawę jakości życia chorych. W tym kontekście kluczowe są regularne badania profilaktyczne, takie jak np. cytologia, mammografia, czy kolonoskopia.

W ubiegłym roku na liście innowacyjnych terapii onkologicznych, na pierwszym miejscu znalazł się trastuzumab derukstekan. Jest to nowoczesny lek stosowany w leczeniu zaawansowanego HER2-dodatniego raka piersi. Jego skuteczność została potwierdzona w wielu badaniach, między innymi DESTINY-Breast03, które wykazały istotne przedłużenie przeżycia bez progresji choroby. Trastuzumab derukstekan ma także zastosowanie w leczeniu innych nowotworów (rak żołądka, rak płuca), co czyni go obiecującą opcją terapeutyczną.

Dostępność do nowoczesnych terapii oraz zmiany w systemie opieki zdrowotnej pozwalają na coraz skuteczniejsze leczenie pacjentów. Wczesne wykrycie nowotworów, możliwe dzięki regularnym badaniom przesiewowym i zaawansowanym technologiom diagnostycznym, stanowi klucz do skutecznego leczenia i zwiększa szanse na całkowite wyleczenie. Niezwykle ważną rolę w tym procesie odgrywają badania kliniczne, które umożliwiają rozwój nowych terapii. To właśnie dzięki badaniom odkrywane są innowacyjne [produkty lecznicze](#), które pozwalają na dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta, a ich powszechne stosowanie jest możliwe tylko wtedy, gdy pacjenci biorą czynny udział w badaniach. Skuteczna profilaktyka, opóźniająca lub eliminująca rozwój choroby, to nie tylko wczesne wykrywanie, ale również odpowiedzialność pacjentów i lekarzy za regularne kontrole oraz świadomość dostępnych metod leczenia.

Bibliografia:

- <https://www.gov.pl/web/psse-krakow/swiatowy-dzien-walki-z-rakiem>
- <https://pulsmedycyny.pl/medycyna/onkologia/rozmowy-o-onkologii-w-roli-glownej-trastuzumab-derukstekan/>

Autorka: Martyna Słowik

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)