

Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosci/aktualne-wydarzenia-i-i/3036,Europejski-Dzien-Mozgu.html>
29.03.2025, 03:18

Europejski Dzień Mózgu

Europejski Dzień Mózgu, obchodzony 18 marca, przypomina o niezwykle ważnej funkcji mózgu oraz rosnących wyzwaniach związanych z chorobami tego organu, które dotyczą coraz większą część społeczeństwa. Według danych Polskiego Towarzystwa Neurologicznego w Polsce ponad 500 tys. osób cierpi na chorobę Alzheimera, 400 tys. zmagają się z padaczką, 385 tys. cierpi na schizofrenię, 90 tys. na chorobę Parkinsona, a z depresją zmagają się aż 1,2 mln osób. Co roku rozpoznawanych jest także 70 tys. pierwszorazowych udarów mózgu. Z dokumentu „Brain Plan dla Polski” wynika również, że około 15 mln Polaków cierpi na różnego typu schorzenia neurologiczne i psychiczne. Dane te pokazują, jak wielką wagę ma profilaktyka, która mogą pomóc w zapobieganiu tym chorobom.

Pomimo niepokojących statystyk, mamy do czynienia z ogromnym postępem w rozumieniu funkcji mózgu, co pozwala przede wszystkim na rozwój nowych terapii. W ostatnich latach znacząco zwiększyła się liczba dostępnych leków, a technologie obrazowania, takie jak rezonans magnetyczny czy tomografia, umożliwiły badanie funkcji mózgu w czasie rzeczywistym oraz zmieniły podejście do diagnostyki i leczenia chorób. Dzięki przełomowym osiągnięciom, Polska znajduje się w czołówce krajów, które oferują pacjentom dostęp do nowoczesnych terapii, jak na przykład leczenie skutków po udarze mózgu.

Należy pamiętać, że zdrowie mózgu zaczyna się od profilaktyki. Właściwa troska o mózg, dbałość o zdrowie fizyczne, psychiczne i odpowiednią dietę są kluczowe, by zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób neurodegeneracyjnych. Regularne badania oraz świadome podejście do własnego zdrowia mogą pomóc we wczesnym wykryciu problemów, a tym samym poprawić jakość życia i spowolnić rozwój wielu chorób.

Nowe odkrycia w dziedzinie neurodegeneracyjnych chorób, takich jak Alzheimer, stawiają obiecujące możliwości leczenia. W badaniach nad tą chorobą, której głównym mechanizmem jest gromadzenie się szkodliwego białka beta-amyloidu w mózgu, naukowcy coraz częściej szukają innowacyjnych podejść do terapii. Jednym z nich jest hipoteza, która wskazuje, że komórki beta trzustki mogą wytwarzać białko o właściwościach neuroprotektoryjnych, które mogłoby pomóc w spowolnieniu rozwoju choroby Alzheimera.

Dotychczasowe badania sugerują także, że osoby cierpiące na cukrzycę są bardziej narażone na rozwój choroby Alzheimera, co wskazuje na możliwy związek między zaburzeniami w funkcjonowaniu komórek beta trzustki, a początkiem neurodegeneracji. Tradycyjne leczenie, oparte głównie na insulynie, nie jest wystarczające, by zatrzymać rozwój choroby. Zespół badawczy pod przewodnictwem profesora Toru Hosoi z Japonii postanowił sprawdzić, czy komórki beta trzustki nie wytwarzają innych substancji, które mogłyby łagodzić przebieg choroby. Wyniki ich badań są obiecujące. Płyn uzyskany z hodowli komórek beta trzustki skutecznie chronił neurony przed uszkodzeniami wywołanymi przez beta-amyloid, a najważniejszym czynnikiem ochronnym może być białko FGF23. Białko podane w badaniach przedklinicznych myszom, które były narażone na działanie beta-amyloidu, wykazało

znaczną redukcję śmierci komórek nerwowych. To odkrycie otwiera nowe perspektywy w poszukiwaniu bardziej skutecznych terapii dla pacjentów z chorobą Alzheimera.

Profilaktyka powinna być równie ważna jak leczenie, a temat zdrowia mózgu wymaga większej uwagi i edukacji. Choroby mózgu są często powiązane z innymi dolegliwościami, takimi jak problemy z układem krążenia czy zaburzenia metaboliczne, co dodatkowo podkreśla potrzebę ich wczesnego rozpoznania i odpowiedniego leczenia. Pacjenci coraz bardziej zdają sobie sprawę z tego, jak ważna jest profilaktyka mózgu, obejmująca m.in. zbilansowaną dietę, dbanie o odpowiednią higienę snu, aktywność fizyczną czy radzenie sobie ze stresem. Warto, aby temat „higieny mózgu” stał się częścią codziennych rozmów i świadomego podejścia do zdrowia, aby zapewnić jak najlepszą ochronę przed chorobami neurodegeneracyjnymi.

Bibliografia:

- <https://naukawpolsce.pl/aktualnosci/news%2C95328%2Cpolskie-towarzystwo-neurologiczne-co-trzeci-polak-zachoruje-na-chorobe>
- <https://www.termedia.pl/neurologia/Polacy-zbyt-malo-wiedza-o-chorobach-mozgu,59923.html>
- <https://www.termedia.pl/mz/Komorki-trzustki-zlagodza-objawy-choroby-Alzheimera-,60053.html>
- <https://www.termedia.pl/mz/Wiedza-o-chorobach-mozgu-powinna-byc-dostepna-dla-kazdego-,58882.html>

Autorka: Martyna Słowik