

Pacjenci w badaniach

<https://pacjentwbadaniach.abm.gov.pl/pwb/aktualnosc/aktualne-wydarzenia-i-i/554,Filmowe-poradniki-na-czas-epidemii.html>
15.02.2025, 08:37

Filmowe poradniki na czas epidemii

Eksperti z dziedziny medycyny, sportowcy, osoby znane i medialne, jak również zwykli obywatele wzięli udział w sfilmowanej sondzie ulicznej dotyczącej tego, jak radzić sobie w czasie pandemii, która wciąż trwa.

Filmy zostały przygotowane dzięki akcji Narodowego Funduszu Zdrowia pn.: "Bezpieczni w czasie epidemii". Patronem merytorycznym cyklu został Warszawski Uniwersytet Medyczny oraz Ministerstwo Zdrowia.

Każdy z odcinków dotyczy właściwych zachowań w różnych obszarach codziennego życia w dobie epidemii. Eksperti wyczerpująco, ale prostym językiem, odpowiadają na najczęściej zadawane pytania, m.in.: jak się zabezpieczać i dlaczego w ten sposób, jak bezpiecznie się leczyć, gdzie szukać pomocy w razie nagłego zachorowania, jak podróżować, jak zadbać o zdrowie i kondycję, czy się szczepić na inne choroby. Jeśli masz wątpliwości, czujesz się zagubiony, bo dostałeś już zbyt wiele porad, jeśli chcesz w przystępny sposób przyswoić zasady postępowania, te filmy są dla Ciebie.

Wszystkie z 10 zaplanowanych filmów zostaną opublikowane kanale YouTube – [Akademia NFZ](#).

Filmy będą publikowane co tydzień począwszy od 2 września.

1. [Wiedza oparta na faktach](#): prof. Zbigniew Gaciong, prof. Katarzyna Życińska, red. Tomasz Rożek. Czyli o tym, jak weryfikować informacje na temat koronawirusa.
2. Higiena i bezpieczeństwo: prof. Marcin Czech, dr Paweł Grzesiowski, dr Łukasz Goździkiewicz
3. Jak korzystać z podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)?: dr Agnieszka Mastalerz-Migas, dr Sutkowski, dr Magdalena Krajewska
4. Jak korzystać z opieki ambulatoryjnej (AOS)?: prof. Zbigniew Gaciong, dr Piotr Dąbrowiecki, Urszula Jaworska
5. Jak korzystać z opieki szpitalnej?: prof. Mirosław Wielgoś, prof. Jan Walewski, Ewa Błaszczuk
6. W zdrowym ciele zdrowy duch!: prof. Marcin Wojnar, psycholog Dorota Minta, dr Anna Plucik-Mrożek
7. Żywnienie ma znaczenie!: prof. Leszek Czupryniak, dr Leszek Borkowski, Grzegorz Łapanowski
8. Podróże bez ryzyka: prof. Małgorzata Wisłowska, dr Paweł Grzesiowski, Jarosław Kret
9. Praca w nowej rzeczywistości: prezes NRA Elżbieta Piotrowska-Rutkowska, dr Grzegorz Juszczyk, Lidia Zamyłko
10. Nasza odpowiedzialność: Rzecznik Praw Pacjenta Bartłomiej Chmielowiec, prof. Zbigniew

Gaciong, Anna Śliwińska, prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków

Więcej informacji jest dostępnych [TUTAJ](#).

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)